**Задание для дистанционного обучения**

**на 2 четверть 2020-2021 учебного года**

**по учебному предмету *Физическая культура***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс**  **(параллель)** | **Тема** | **Форма задания** (проект, презентация, творческое задание или другое) | **Источник информации**  (учебник, ссылка на видео урок, презентация или другое) | **Критерии оценивания работы** | **Срок сдачи работы** | **Кому и куда отправить работу** |
| 5, 6 | Баскетбол. | Творческое задание. | Баскетбол: нарисовать площадку и обозначить размеры. Дать определения что такое:   * правило 3 секунд, * 7 секунд, * 24 секунд, * аут * зона атаки, * зона обороны, * зона штрафного, * зона трех очковая. | Полнота работы.  Уверенное владения материалом.  Правильность.  Работа сдана в срок. | До 20.11.2020 | Бушмакину А.А в сетевой город. (5а,б,г, 6в,г)  Дьяконову Е.В в сетевой город. (5в,г, 6а,б) |
| 7, 8 | Баскетбол. | Творческое задание. | Баскетбол: нарисовать площадку и обозначить размеры. Дать определения что такое:   * правило 3секунд, * 7 секунд, * 24 секунд, * аут, * зона атаки, * зона обороны, * зона штрафного, зона трех очковая, обводка, * бросок в движении, передача, * заслон. | Полнота работы.  Уверенное владения материалом.  Правильность.  Работа сдана в срок. | До 20.11.2020 | Бушмакину А.А в сетевой город. (8б)  Дьяконову Е.В в сетевой город. (7, 8а,в) |
| 9 | Баскетбол. | Творческое задание. | Баскетбол: нарисовать площадку и обозначить размеры. Дать определения что такое:   * правило 3 секунд, * 7 секунд, * 24 секунд, * аут, * зона атаки, * зона обороны, * зона штрафного, зона трех очковая, обводка, * бросок в движении, передача, * заслон, * игровая комбинация, * длинная передача.   Правила баскетбола | Полнота работы.  Уверенное владения материалом.  Правильность.  Работа сдана в срок. | До 20.11.2020 | Бушмакину А.А в сетевой город. (9в)  Дьяконову Е.В в сетевой город. (9а)  Сюзевой К.А в сетевой город. (9б,г) |
| 10, 11 | Баскетбол. | Творческое задание. | Баскетбол: нарисовать площадку и обозначить размеры. Дать определения что такое:   * правило 3 секунд, * 7 секунд, * 24 секунд, * аут, * зона атаки, * зона обороны, * зона штрафного, зона трех очковая, обводка, * бросок в движении, передача, * заслон, * игровая комбинация, * длинная передача.   Жесты судей. | Полнота работы.  Уверенное владения материалом.  Правильность.  Работа сдана в срок. | До 20.11.2020 | Бушмакину А.А в сетевой город. |
| 5, 6 | Баскетбол. | Творческое задание. | Упражнения для развития двигательных качеств баскетболиста. (составить комплекс) | Полнота работы.  Уверенное владения материалом.  Правильность.  Работа сдана в срок. | До 4.12.2020 | Бушмакину А.А в сетевой город. (5а,б,г, 6в,г)  Дьяконову Е.В в сетевой город. (5в,г, 6а,б) |
| 7, 8 | Баскетбол. | Творческое задание. | Составить комплекс упражнений общей физической подготовки баскетболиста (набор упражнений) | Полнота работы.  Уверенное владения материалом.  Правильность.  Работа сдана в срок. | До 4.12.2020 | Бушмакину А.А в сетевой город. (8б)  Дьяконову Е.В в сетевой город. (7, 8а,в) |
| 9 | Баскетбол. | Творческое задание. | Развития доминирующих качеств баскетболиста (быстрота, сила, координация). Составить комплекс упражнений на развития каждого качества записанных в скобках. | Полнота работы.  Уверенное владения материалом.  Правильность.  Работа сдана в срок. | До 4.12.2020 | Бушмакину А.А в сетевой город. (9в)  Дьяконову Е.В в сетевой город. (9а)  Сюзевой К.А в сетевой город. (9б,г) |
| 10, 11 | Баскетбол. | Творческое задание. | Развития доминирующих качеств баскетболиста (быстрота, сила, координация). Составить комплес упражнений на развития каждого качества записанных в скобках. | Полнота работы.  Уверенное владения материалом.  Правильность.  Работа сдана в срок. | До 4.12.2020 | Бушмакину А.А в сетевой город. |
| 5, 6 | Баскетбол. | Творческое задание. | Доклад достижения российских и советских баскетболистов. | Полнота работы.  Уверенное владения материалом.  Правильность.  Работа сдана в срок. | До 18.12.2020 | Бушмакину А.А в сетевой город. (5а,б,г, 6в,г)  Дьяконову Е.В в сетевой город. (5в,г, 6а,б) |
| 7, 8 | Баскетбол. | Творческое задание. | Приемы допустимые в атаке и обороне в игре баскетбол (дриблинг, финт, обводка, передача, отбор, заслон, блокшот, блокирование игрока).  Объяснить своими словами все термины указанные в скобках. | Полнота работы.  Уверенное владения материалом.  Правильность.  Работа сдана в срок. | До 18.12.2020 | Бушмакину А.А в сетевой город. (8б)  Дьяконову Е.В в сетевой город. (7, 8а,в) |
| 9 | Баскетбол. | Творческое задание. | Тактика игры в баскетбол (прессинг, оборона, контратака).  Объяснить своими словами все термины указанные в скобках. | Полнота работы.  Уверенное владения материалом.  Правильность.  Работа сдана в срок. | До 18.12.2020 | Бушмакину А.А в сетевой город. (9в)  Дьяконову Е.В в сетевой город. (9а)  Сюзевой К.А в сетевой город. (9б,г) |
| 10, 11 | Баскетбол. | Творческое задание. | Расписать одну из комбинаций баскетбола (схема, описание) | Полнота работы.  Уверенное владения материалом.  Правильность.  Работа сдана в срок. | До 18.12.2020 | Бушмакину А.А в сетевой город. |