

«Грибок»
 Рот открыт. Губы в улыбке. Прижать широкий язык всей плоскостью к нёбу (язык присасывается) и удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5 – 10.
 Я стою на ножке тонкой
 Я стою на ножке гладкой
 Под коричневою шапкой
 С бархатной подкладкой.



«Иголочка»
 Улыбнуться, приоткрыть рот. Положить узкий язык на нижнюю губу.
 Язык в иголку превращаю,
 Напрягаю и сужаю.
 Острый кончик потяну,
 До пяти считать начну.



«Маляр»
 Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нёбо, делая движения назад – вперёд.
 Красить комнаты пора
 Пригласили маляра
 Челюсть ниже опускаем - Маляру мы помогаем.



«Лопатка»
 Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут, и лежит на нижней губе. Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.
 Язык широкий положи
 И спокойным удержи.



«Лошадка»
 Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий лопатообразный язык прижать к нёбу (язык присасывается) и со щелчком оторвать.
 Я лошадка Серый Бок!
 Я копытцем постучу.
 Если хочешь – прокачу.



«Гармошка»
 Рот открыт. Губы в улыбке. Прижать широкий язык всей плоскостью к нёбу (язык присасывается) и, не опуская языка, раскрывать и закрывать рот.
 К нёбу язычок прижми,
 Челюсть ниже опусти.
 Рот открой, потом прикрой,
 Гармонист ты неплохой.



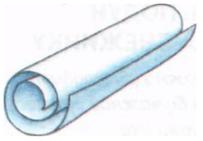
«Почистим зубки»
 Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нижние зубы, делая движения языком вверх – вниз. Следить, чтобы язык не сужался.
 Чищу зубы, чищу зубы
 И снаружи и внутри,
 Не болели чтоб они.



«Конфетка»
 Губы сомкнуть. Напряжённым языком упираться то в одну щёку, то в другую.
 Вправо - влево, вправо - влево,
 Вправо – влево язычком.
 Острый, острый язычок,
 Твёрдый, как конфетка.



«Вкусное варенье»
 Рот открыт. Губы в улыбке. Широким языком облизать верхнюю и нижнюю губу.
 Следить, чтобы язык не сужался.
 Вот и вкусное варенье
 Жаль осталось на губе,
 язычок я подниму (опущу) и остатки оближу.



«Трубочка»

Зубы сомкнуты. Губы округлены и вытянуты вперед, как при звуке *у*.
Губы сложим в трубочку –
На дудочку похоже.
Подудеть на дудочке
Без дудочки мы можем:
Ду, ду, ду-ду-ду.



«Заборчик»

Улыбнуться (зубы сомкнуты и видны). Удерживать губы в таком положении.
Зубы ровно мы смыкаем
И заборчик получаем...



«Лопатка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут, и лежит на нижней губе.
Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.
Язык широкий положи
И спокойным удержи.



«Почистим зубки»

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нижние зубы, делая движения языком вверх – вниз. Следить, чтобы язык не сужался.
Чищу зубы, чищу зубы
И снаружи и внутри,
Не болели чтоб они.



«Часики»

Растянуть губы в улыбку. Рот приоткрыть. Кончиком узкого языка попеременно дотрагиваться до уголков рта.
Влево – вправо, влево – вправо
Мой язык скользит лукаво:
Словно маятник часов,
Покачаться он готов



«Непослушный язычок»

улыбнуться. Приоткрыть рот. Спокойной положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки *пя-пя-пя*.
На губу язык клади,
«Пя-пя-пя» произнеси,
Мышцы расслабляются...
Лопатка получается.



«Футбол»

Положить широкий язык на нижнюю губу и плавно, со звуком *Ф*, задуть ватный шарик, лежащий на столе, между двумя кубиками. Щеки не должны надуваться.
Поиграю я в футбол,
и забью с разбега гол.
очень сложная задача – загонять в ворота мячик.



«киска сердится»

Открыть рот. Кончик языка упереть в нижние зубы. Язык приподнять вверх. Спинка языка – выгнута, как спинка у кошки, когда она сердится.
На скамейке у окошка
Улеглась и дремлет кошка.
Кошка глазки открывает,
Кошка спинку выгибает.



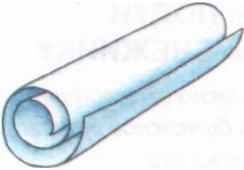
«Заборчик»

Улыбнуться (зубы сомкнуты и видны). Удерживать губы в таком положении.
Зубы ровно мы смыкаем
И заборчик получаем...



«Лопатка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут, и лежит на нижней губе. Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.
Язык широкий положи
И спокойным удержи.



«Трубочка»

Зубы сомкнуты. Губы округлены и вытянуты вперед, как при звуке *у*.
Губы сложим в трубочку –
На дудочку похоже.
Подудеть на дудочке
Без дудочки мы можем:
Ду, ду, ду-ду-ду.



«Футбол»

Положить широкий язык на нижнюю губу и плавно, со звуком *Ф*, задуть ватный шарик, лежащий на столе, между двумя кубиками. Щеки не должны надуваться.
Поиграю я в футбол,
и забью с разбега гол.
очень сложная задача –
загонять в ворота мячик.



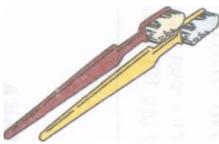
«Змейка»

Рот открыт. Узкий язык сильно выдвигать вперёд и убирать обратно в рот. Не прикасаться к губам и зубам.
Язык в змейку превращается,
Упражнение начинается
Вот вперёд стремится змейка,
повторить за мной успейка.



«Непослушный язычок»

улыбнуться. Приоткрыть рот. Спокойной положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки *пя-пя-пя*.
На губу язык клади,
«Пя-пя-пя» произнеси,
Мышцы расслабляются...
Лопатка получается.



«Почистим зубки»

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нижние зубы, делая движения языком вверх – вниз. Следить, чтобы язык не сужался.
Чищу зубы, чищу зубы
И снаружи и внутри,
Не болели чтоб они.



«Часики»

Растянуть губы в улыбку. Рот приоткрыть. Кончиком узкого языка попеременно дотрагиваться до уголков рта.
Влево – вправо, влево – вправо
Мой язык скользит лукаво:
Словно маятник часов,
Покачаться он готов



«Конфетка»

Губы сомкнуть. Напряжённым языком упираться то в одну щёку, то в другую.
Вправо - влево, вправо - влево,
Вправо – влево язычком.
Острый, острый язычок,
Твёрдый, как конфетка.



«Лопатка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут, и лежит на нижней губе. Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

Язык широкий положи
И спокойным удержи.



«Грибок»

Рот открыт. Губы в улыбке. Прижать широкий язык всей плоскостью к нёбу (язык присасывается) и удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5 – 10.

Я стою на ножке тонкой
Я стою на ножке гладкой
Под коричневую шапкой
С бархатной подкладкой.



«Чашечка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, середина языка прогибается книзу.

Язык широкий положи,
А края приподними.
Получилась чашечка,
кругленькая чашечка.



«Вкусное варенье»

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким языком облизать верхнюю и нижнюю губу. Следить, чтобы язык не сужался.

Вот и вкусное варенье
Жаль осталось на губе,
язычок я подниму (опущу)
и остатки оближу.



«Качели»

Рот открыт. Губы в улыбке. Движения языка: широким кончиком языка дотронуться до альвеол за нижними и верхними зубами.

На качелях я качаюсь:
Вверх-вниз, вверх-вниз,
Я до крыши поднимаюсь,
А потом спускаюсь вниз.



«Маляр»

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нёбу, делая движения назад – вперёд.

Красить комнаты пора
Пригласили маляра
Челюсть ниже опускаем
Маляру мы помогаем.



«Гармошка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Прижать широкий язык всей плоскостью к нёбу (язык присасывается) и, не опуская языка, раскрывать и закрывать рот.

К нёбу язычок прижми,
Челюсть ниже опусти.
Рот открой, потом прикрой,
Гармонист ты неплохой.



«Лопатка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут, и лежит на нижней губе. Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

Язык широкий положи
И спокойным удержи.



«Грибок»

Рот открыт. Губы в улыбке. Прижать широкий язык всей плоскостью к нёбу (язык присасывается) и удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5 – 10.

Я стою на ножке тонкой
Я стою на ножке гладкой
Под коричневую шапкой
С бархатной подкладкой.



«Чашечка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, середина языка прогибается книзу.

Язык широкий положи,
А края приподними.
Получилась чашечка,
кругленькая чашечка.



«Вкусное варенье»

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким языком облизать верхнюю и нижнюю губу. Следить, чтобы язык не сужался.

Вот и вкусное варенье
Жаль осталось на губе,
язычок я подниму (опущу)
и остатки оближу.



«Качели»

Рот открыт. Губы в улыбке. Движения языка: широким кончиком языка дотронуться до альвеол за нижними и верхними зубами.

На качелях я качаюсь:
Вверх-вниз, вверх-вниз,
Я до крыши поднимаюсь,
А потом спускаюсь вниз.



«Маляр»

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нёбу, делая движения назад – вперёд.

Красить комнаты пора
Пригласили маляра
Челюсть ниже опускаем
Маляру мы помогаем.



«Гармошка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Прижать широкий язык всей плоскостью к нёбу (язык присасывается) и, не опуская языка, раскрывать и закрывать рот.

К нёбу язычок прижми,
Челюсть ниже опусти.
Рот открой, потом прикрой,
Гармонист ты неплохой.