

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 105
МАОУ СОШ № 105

План работы школьного физкультурно-спортивного клуба
«Метеор»
на 2023 – 2024 учебный год

Цель работы:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. создание нормативно-правовой базы.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Метеор» на 2023 – 2024 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление графика работы спортивных секций Сентябрь	Сентябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
3	Разработка календарного плана спортивно-	В течение года	Руководитель ШСК

	массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий		Зам. директора по ВР
4	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорт	В течение года	Руководитель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
5	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
6	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
7	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	В течение года	Руководитель ШСК
8	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК
9	Организация физкультурно - оздоровительных мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно - массовая работа			
10	Набор и комплектование спортивных секций: футбол, шахматы и др.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
11	Выборы в классах физоргов	В течение учебного года	Совет ШСК
12	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	В течение учебного года	Руководитель ШСК
13	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
14	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК
15	Корректировка работы клуба	В течение учебного года	Руководитель ШСК

		года	
16	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)			
17	Связь со школами района: - обмен информацией с сотрудниками работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
18	Связь со спортивными школами района и области: - контакт с базовыми учреждениями, осуществляющими функцию руководства над программами физкультурно-спортивной направленности; - проведение общих мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
19	Связь с административными учреждениями осуществляющими координационную функцию: - предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК;	В течение учебного года	Руководитель ШСК

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Кросс Нации – 2023	26.09.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
2	Сдача норм ГТО	В течение года	Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Городская «шиповка юных»	Сентябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
4	Соревнования по мини-футболу	15.10.- 16.10.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
5	Соревнования по волейболу	22.10-23.10. 2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
6	Городской «Осенний кросс!»	Октябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
7	Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
8	Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"	Декабрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
9	Игра «Новогодний мяч»	16.12.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
10	Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"	Январь	Учителя физической культуры

			Совет ШСК
11	Месячник военно-патриотического воспитания	Февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
12	"Мама, папа, я - здоровая семья"	Март	Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Всемирный день здоровья 2024	07.04.2024	Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие»	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
15	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая	09.05.2024	Учителя физической культуры Совет ШСК
16	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	14.05.2024	Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Военно-спортивная игра "Зарница"	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК

