

**Приложение № 1 к приказу
Об утверждении учебных планов
на 2025 -2026 учебный год**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
НА 2025 -2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Он фиксирует объем учебной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение.

Учебный план начального общего образования является частью образовательной программы МАОУ СОШ № 105 , разработанной в соответствии с ФГОС, ФОП и обеспечивает выполнение требований СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность учебного года составляет 33 недели для 1-х классов и 34 учебных недели во 2-4 классах. Учебные занятия проводятся по 5 –ти дневной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки составляет в 1-х классах 21 час, во 2-3 классах – 22 часа, в 4 классах – 23 часа.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной и формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

С целью учета особенностей организации учебного процесса для обучающихся 1-х классов первые месяцы их обучения в расписании уроков предусмотрен адаптационный период (сентябрь-октябрь) (письмо Минпросвещения России от 01 июля 2025 г. №03-1326)

В течении сентября и октября предусмотрена учебная нагрузка первоклассников 15 часов в неделю. В день по 3 урока продолжительностью по 35 минут каждый. Недельная нагрузка в сентябре – октябре организовано ступенчато: с меньшим числом уроков в эти месяцы и последующим увеличением нагрузки до 4 уроков в ноябре – декабре. В первую и третью недели сентября-октября обучающиеся проходят: 4 урока русского языка, 4 урока литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, 0,5 часа музыки и изобразительного искусства, 2 часа физической культуры.

Уроки по труду (технологии) в эти недели не проводятся. Во вторую и четвертую недели количество часов по русскому языку остается прежним – 4, по литературному чтению – 3, по математике – 3, по окружающему миру – 1. Также по 0,5 часа отводиться на музыку и изобразительное искусство, 1 час на труд (технология) и 2 часа – на физическую культуру. Общая недельная нагрузка не превышает 15 часов (письмо Минпросвещения России от 01 июля 2025 г. №03-1326)

При необходимости сокращения часов в адаптационный период в первую очередь уменьшается количество занятий по наиболее трудным предметам – русскому языку, математике, литературному чтению и окружающему миру. Допустимо снижение не более на 1 час в неделю по каждому из этих учебных предметов. Допускается сокращение количества уроков труда (технологии) до 1 урока в 2 недели.

Важной составляющей расписания уроков в этот период является обеспечение физической активности. После второго и третьего уроков проводится по две перемены длительностью 20 минут. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предпочтительно на свежем воздухе. На каждом уроке проводят обязательные физкультминутки. Обучение проходит 1 смену.

Продолжительность уроков в течение года в 1-м классе – 35 минут (в сентябре-декабре) и 40 минут (в январе - мае), во 2-4-х классах – 40 минут.

При изучении предмета иностранный язык 2-4 классы осуществляется деление классов на подгруппы.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающее реализацию потребностей и интересов обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива школы.

Во 2-3 классах введен курс «Смысловое чтение», 1 час в неделю. Он направлен на формирование навыков осмысленного чтения текстов. Формирование читательской грамотности как умения работать с учебным с текстом способствует повышению эффективности учебной деятельности на любом уроке.

Все предметы учебного плана оцениваются по 5-бальной системе по четвертям.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального образования составляет 4 года.

Приказом Минпросвещения России от 22 января 2024 г. № 31 учебный предмет «Технология» переименован в «Труд (технология)»

1 классы

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		1А	1Б	1В	1Г	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	0	0	0	0
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Итого		21	21	21	21	84
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные недели		33	33	33	33	33
Недельная нагрузка		21	21	21	21	84
	В сентябре - октябре	16	16	16	16	64
Всего часов		653	653	653	653	2612

2 классы

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю					Всего
		2А	2Б	2В	2Г	2Д	
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	25
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	20
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	10
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
	Музыка	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		22	22	22	22	22	110
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	Смысловое чтение	1	1	1	1	1	5
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Недельная нагрузка		23	23	23	23	23	115
Всего часов		782	782	782	782	782	3910

3 классы

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю					Всего
		3А	3Б	3В	3Г	3Д	
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	25
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	20
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	10
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
	Музыка	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		22	22	22	22	22	110
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	Смысловое чтение	1	1	1	1	1	5
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Недельная нагрузка		23	23	23	23	23	115
Всего часов		782	782	782	782	782	3910

4 классы

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю					Всего
		4А	4Б	4В	4Г	4Д	
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	25
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	20
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	10
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
	Музыка	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		23	23	23	23	23	115
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Недельная нагрузка		23	23	23	23	23	115
Всего часов		782	782	782	782	782	3910

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1 КЛАССЫ

	1А	1Б	1В	1Г	1Д	Итого
Разговор о важном	1	1	1	1	1	5
Разговор о правильном питании	1	1	1	1	1	5

2 КЛАССЫ

	2А	2Б	2В	2Г	2Д	Итого
Разговор о важном	1	1	1	1	1	5
Разговор о правильном питании	1	1	1	1	1	5

3 КЛАССЫ

	1А	1Б	1В	1Г	1Д	Итого
Разговор о важном	1	1	1	1	1	5
Азбука дорожной науки	1	1	1	1	1	5

4 КЛАССЫ

	1А	1Б	1В	1Г	1Д	Итого
Разговор о важном	1	1	1	1	1	5
Азбука дорожной науки	1	1	1	1	1	5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088679

Владелец Бабайлова Елена Витальевна

Действителен с 11.09.2025 по 11.09.2026